Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	265/100	42,84	14,9	7,7	17,4	200
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	78,23	22	14,5	23,7	315
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,55	0,4	0,1	18,3	102
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				**134,02**	**40,1**	**22,8**	**75,7**	**771**
Всего				**134,02**	**40,1**	**22,8**	**75,7**	**771**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева